

HERSTELBUREAU

Thema bijeenkomst Ouderschap & Herstel

Ga in gesprek met andere ouders

Dinsdag 18 maart en 12 augustus
van 15.00 – 17.00 uur

Dinsdag 10 juni en 11 november
van 10.00 – 12.00 uur

Bij het Herstelbureau

THEMA BIJeenkomst

Thema bijeenkomst Ouderschap & Herstel

Als ouder ben je er voor je kind. Je doet dat vanuit liefde, betrokkenheid of omdat je vindt dat dat zo hoort. Dat kan veel voldoening geven, maar soms ook zorgen of verdriet. Hoe ga jij hiermee om? Hoe zorg je ervoor dat je voldoende energie hebt om 'er te zijn' voor je kind? Hoe zorg je voor jezelf? Waar krijg jij energie van? Waar loop je tegenaan? Wie is er voor jou? Stuk voor stuk vragen waarover we met elkaar in gesprek gaan tijdens deze bijeenkomsten.

Voor wie

Deze thema bijeenkomsten zijn voor ouders die zelf in herstel zijn en open staan voor steun en herkenning bij andere ouders. "It takes a village to raise a child" en wij als ouders hebben behoefte aan steun van elkaar bij het opvoeden van onze kinderen.

Door wie

Twee facilitators van het Herstelbureau van HVO-Querido organiseren de thema bijeenkomst Ouderschap en Herstel. Zij weten uit eigen ervaring hoe het is om een herstelproces door te maken en hebben ruime ervaring in het ondersteunen van herstelprocessen bij anderen.

Inhoud

Tijdens de thema bijeenkomst verkennen we samen door middel van gesprek en andere werkvormen wat jou op dit moment helpt om met het ouderschap om te gaan op een manier die voor jou wenselijk is. Door jouw behoeftes op een rijtje te zetten, krijg je handvatten om verder te gaan. Dit doe je door samen te praten over onderwerpen zoals rollen, verantwoordelijkheid, steun, opkomen voor jezelf en zelfzorg. De thema bijeenkomsten worden meerdere keren per jaar georganiseerd en staan los van elkaar. Iedereen is welkom om bij elke bijeenkomst aanwezig te zijn.

Aanmelding

Stuur een mail naar:
herstelbureau@hvoquerido.nl
Aan de thema bijeenkomsten zijn géén kosten verbonden.

Herstelbureau - HVO-Querido
Eerste Ringdijkstraat 5A
1097 BC Amsterdam
T: 020-2195168

